

## INTRODUCCIÓN:

El **síndrome de Burnout** ha sido conceptualizado como una respuesta al estrés laboral crónico. Las condiciones laborales y las características del tipo de trabajo desarrollado por el personal en las UCI's hacen que este sea un potencial grupo de alto riesgo para el desarrollo de dicho síndrome.

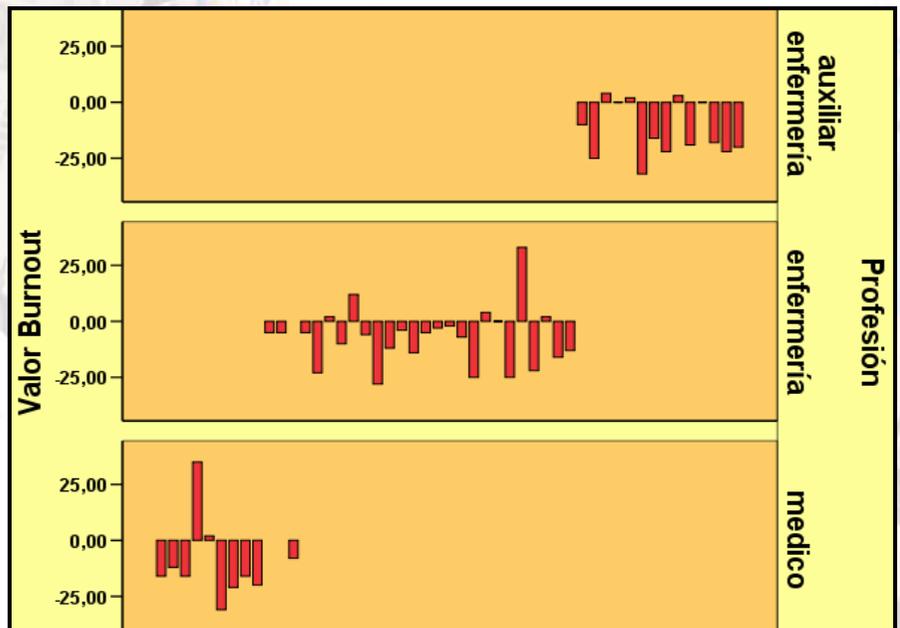
**OBJETIVO** determinar la relación existente entre las variables ansiedad (estado y rasgo) y burnout, de todo el personal sanitario de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Comarcal de la Vega Baja.

## MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio descriptivo transversal dirigido a la totalidad del personal Clínico la UCI del Hospital Comarcal de la Vega Baja, mediante cuestionario autoadministrado y anónimo, compuesto por el cuestionario MBI Maslach Burnout Inventory de Maslach, Jackson y Leiter (1996), el STAI A/R de Spielberger, Gorsuch y Lushener, (1983) y un serie de variables sociodemográficas.

MUESTRA	Género		TOTAL	CUESTIONARIOS VALIDOS	% PARTICIPACIÓN
	Masc.	Femen.			
MÉDICOS	5	4	10	9	90%
ENFERMERÍA	10	16	33	26	78,8%
AUX. ENFERMERÍA	1	13	16	14	87,5%

## RESULTADOS:



Correlacion Pearson (Burnout/AE) = 0,555

Correlacion Pearson (Burnout/AR) = 0,449

La correlación es significativa a un nivel de  $\alpha=0,01$  (bilateral)

## CONCLUSIONES:

Encontramos una correlación positiva y significativa con un  $\alpha=0,01$  (bilateral) entre las variables de burnout y de Ansiedad tanto Estado como Rasgo. No se han encontrado relaciones significativas con las variables sociodemográficas estudiadas. El personal de enfermería es el colectivo que más alto ha puntuado en la escala de burnout total. Por tanto, la Ansiedad Estado/Rasgo se podría utilizar como una medida indirecta para detectar estadios tempranos de burnout en el personal sanitario de la UCI.