

Zamora, I.*; Candela, S. y De la Torre, M. (Dr. Solanes¹ y Dra. Martín del Río¹)
 Dpto. Psicología de la Salud. Universidad "Miguel Hernández", Elche, España
 * Correspondencia: Iván Zamora Sánchez. E-mail: zamora.sanchez@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Las condiciones laborales presentes en España actualmente se encuentran por debajo de los niveles saludables recomendados según la V Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. El abanico de instrumentos ofertado para la evaluación de las mismas se centra en métodos como el LEST, RENAULT, FAGOR, ANACT y EWA., utilizados en España y recomendados por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (I.N.S.H.T.) en <http://www.mtas.es/insht>.

Palabras clave: Condiciones laborales, Factores psicosociales, Prevención Riesgos Laborales, Psicociología.

El **objetivo** de este trabajo es revisar, analizar y comparar los principales instrumentos de evaluación de las condiciones de trabajo (LEST, RENAULT, FAGOR, ANACT y EWA), en relación a los siguientes criterios: tipo de método, área de aplicación, metodología utilizada (variables analizadas, instrumentos, tiempo de aplicación y personal necesario) y presentación de resultados.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en la que se analizan y comparan las notas técnicas del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo específicas de los métodos LEST, RENAULT, FAGOR, ANACT y EWA (Notas técnicas: 175, 176, 210, 387 y 451).

RESULTADOS

| | Tipo de método | |
|-----------|----------------|------------|
| | General | Específico |
| Objetivo | LEST y RENAULT | |
| Subjetivo | ANACT | |
| Mixto | EWA y FAGOR | |

| Área de aplicación | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LEST | Preferentemente puestos fijos del sector industrial poco o nada cualificados. También para trabajos en cadena. |
| RENAULT | Puestos de trabajo de cadenas de montaje, trabajos repetitivos y de ciclo corto. Puede ser adaptado para analizar puestos de otras características y actividades. |
| FAGOR | Puestos de trabajo en cadena similares del sector industria. |
| ANACT | Empresas y puestos de trabajo del sector industrial |
| EWA | Puestos de trabajo del sector industria destinados a actividades manuales y manipulación de materiales. No enfocado para trabajos en cadena. |

CONCLUSIONES

El método EWA y el método FAGOR utilizan la observación del experto y las observaciones e impresiones del trabajador. Todos los métodos están orientados preferentemente al sector industrial y a trabajos en cadena (a excepción del método EWA). Las condiciones ambientales, los aspectos psicosociales y la carga física y mental son las variables comúnmente analizadas. No obstante, los métodos RENAULT y ANACT también analizan las condiciones de seguridad. La observación y los aparatos de medición son los principales instrumentos utilizados en los mismos. El tiempo necesario de aplicación del instrumento se ha ido reduciendo con el tiempo: del LEST (1978) con 3-4 horas de aplicación al EWA (1989) con 15-30 minutos.

| Variables analizadas | |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LEST | Condiciones ambientales, Carga física y mental, Aspectos psicosociales y Tiempo de Trabajo |
| RENAULT | Condiciones de seguridad, Condiciones ambientales, Carga física y mental y Aspectos psicosociales |
| FAGOR | Ambiente físico y Organización |
| ANACT | Contenido del trabajo, puesto de trabajo, entorno del puesto, distribución del trabajo, ejecución de tareas, evaluación y promoción del personal, relaciones sociales, individuos y grupo y estilo de mando |
| EWA | Puesto de trabajo, Actividad física general, levantamiento de cargas, postura de trabajo y movimientos, riesgo de accidente, contenido del trabajo, autonomía, comunicación del trabajador y contactos personales, toma de decisiones, repetitividad del trabajo, atención, iluminación, ambiente térmico y ruido |

| Instrumentos | |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LEST | Guía de observación y anemómetro, psicómetro, sonómetro, luxómetro, cronómetro y cinta métrica |
| RENAULT | Luxómetro, anemómetro, sonómetro, cinta métrica y valoración en escala de 5 puntos de los criterios contemplados en sus respectivas variables analizadas |
| FAGOR | Termómetro, sonómetro y luxómetro |
| ANACT | Método de análisis y diagnóstico adaptable y Pequeña Biblioteca |
| EWA | Observación, entrevista y aparatos de medición como el sonómetro, luxómetro, termómetro, etc. |

| | Tiempo aplicación | Evaluador | Resultados |
|---------|---------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LEST | 3-4 horas | Técnico experto | Representación gráfica (histograma) |
| RENAULT | 2-3 horas | Trabajador formado | Perfil analítico del puesto de trabajo, perfil analítico de un grupo de puestos de trabajo y perfil global de un puesto o grupo de puestos de trabajo |
| FAGOR | 30 minutos a 1 hora | Técnico experto | Representación gráfica e informatizada |
| ANACT | 2-3 horas | Técnico experto | Perfil de los trabajadores en las variables analizadas y Perfil del mando directo en las variables analizadas |
| EWA | 15-30 minutos | Técnico experto | Perfil global de la tarea |

En todos los métodos es necesaria la presencia de un técnico experto para su aplicación (a excepción del Método RENAULT en el que el trabajador tiene la posibilidad de aplicarlo, tras un periodo de formación). Los resultados se presentan en todos los métodos de forma gráfica a modo de perfil o histograma.

Miguel Hernández